



WEGWEISER-OBSTTELLER

- Ergibt 1 große •
Obstplatte
für 4 Personen

Zutaten

- 1 Kiwi
- 1/2 Ananas
- 1 Mango
- 1 Orange
- 1 Banane
- 1 Tasse Blaubeeren
- 1 Packung Kokosraspeln
- 1 Tasse griechischer Vollfettjoghurt
- 1 EL Honig oder Beeren-Sauce

Benötigte Utensilien:

- Großer Teller oder Platte
- Kleine Schüssel
- Löffel
- Messer

Tipp

Erfordert die Aufsicht eines Erwachsenen.

Du kannst mit verschiedenen Früchten für deine Platte experimentieren und jedes Mal etwas Neues ausprobieren!



Anleitung

1. Berechne die Früchte vor, indem du die Banane schälst und die Blaubeeren in kaltem Wasser wäschst und trocken tupfst.
2. Bitte einen Erwachsenen, dir mit dem Messer zu helfen. Schäle die Mango und schneide sie dann in Streifen.
3. Schneide die Schale von der Ananas ab und schneide sie in 1 cm dicke Scheiben.
4. Schäle die Kiwi und schneide sie in Scheiben.
5. Schneide die Orange und die Banane in Scheiben.
6. Verteile die Früchte auf deiner Platte und fülle die Lücken in den Ecken mit einigen Kokosraspeln und Blaubeeren. Lasse in der Mitte Platz für die Dip-Schale.
7. Vermische den griechischen Joghurt mit Honig oder Beeren-Sauce nach Belieben.
8. Stelle die Dip-Schale in die Mitte der Obstplatte.

