



Tiana

Disney
PRINZESSIN

LECKERE BLUMEN-SANDWICHES

Tiana und Naveen leben in der Nähe der Louisiana-Bayou und sind nie weit von der Natur entfernt. Lass dich davon inspirieren und verschönere dir die Mittagspause mit diesen blumenförmigen Sandwiches!

Anleitung

1. Vermische Mayonnaise, Knoblauchpulver und Paprika in einer kleinen Schüssel.
2. Verwende für jedes Sandwich eine große blumenförmige Ausstechform (ca. 7,5 cm breit), um die Mitte aus einer Scheibe Weißbrot auszustechen. Als Nächstes stichst du aus einer Scheibe Vollkornbrot eine passende Blumenform aus.
3. Steche mit einem kleinen runden Ausstecher (ca. 3 cm breit) ein Loch in die Mitte jeder ausgestochenen Brotblume. Lege die Mitte der braunen Blume in die weiße Blume und die Mitte der weißen Blume in die braune Blume.
4. Steche aus den Schinken- und Käsescheiben Blumenformen aus (ohne Löcher in der Mitte).
5. Verteile die Mayonnaise-Mischung auf einer der Brotblumen und lege die Schinken- und Käseausschnitte darauf. Lege die zweite Brotblume auf die erste Scheibe. Wenn du möchtest, kannst du auf diese Schicht auch noch etwas Mayonnaise streichen.

• Ergibt 8 bis 12 Stück •

Zutaten

¼ Tasse Mayonnaise

¼ TL Knoblauchpulver

¼ TL Paprika

Weißbrot und
Vollkornbrot
(je 1 Scheibe
pro Sandwich)

Schinkenaufschnitt

Käseaufschnitt

Tipp

Mit Ausstechformen
kannst du jede
Sandwichform
gestalten, die du willst.

Wirf das übrig gebliebene
Brot
nach dem Ausstechen
nicht weg! Die
Reste kannst du zu
Croutons oder Mini-Toast-
Häppchen
verarbeiten. Eine einfache
Möglichkeit, Abfall zu
vermeiden!

