



Cenicienta

Disney
PRINCESS

BATIDO BRILLANTE DE MEDIANOCHES

El hada madrina ayudó a Cenicienta a prepararse para el baile y ella bailó toda la noche hasta medianoche. Observa cómo brillan las estrellas en este batido de medianoche e imagina que estás en tu propio baile.

- Para 1 vaso grande Batido

Ingredientes

1 envase de yogur de vainilla desnatado

200 ml de leche

25 g de moras

25 g de arándanos

25 g de uvas

25 g de fresas

1/2 plátano

1/2 cucharadita de purpurina azul comestible

1 bola de helado de vainilla

Utensilios

Una batidora

Un vaso

Una cuchara

Una pajita

Sugerencia

Requiere la supervisión de un adulto.

Puedes probar diferentes frutas en el batido y ver qué mezcla de colores puedes hacer.



Instrucciones

1. Lava las moras, los arándanos, las uvas y las fresas con agua fría y sécalas con un paño.
2. Pela el plátano y córtalo por la mitad, y luego corta las hojas verdes de las fresas.
3. Pon las moras, los arándanos, las uvas, las fresas y medio plátano lavados en una batidora, junto con el yogur y la leche. Bátelo todo y añade un poco de agua hasta conseguir la consistencia adecuada. Debe quedar líquido y suave.
4. Una vez que el batido no tenga grumos, añade la purpurina azul comestible y bátelo de nuevo. ¡Observa cómo brillan los destellos!
5. Vierte el batido en un vaso, añade una bola de helado de vainilla y espolvorea un poco más de purpurina azul comestible por encima.
6. Utiliza una pajita de metal o de cristal y disfrútalo mientras aún está frío.

