



# Cenerentola

Disney  
PRINCESS

## FRULLATO DI MEZZANOTTE SCINTILLANTE

La Fata Madrina ha aiutato Cenerentola a prepararsi per il ballo, e lei ha danzato senza sosta fino a mezzanotte. Guarda i brillantini che vorticano in questo frullato di mezzanotte e immagina di essere al tuo ballo da sogno!

• per 1 porzione grande di Frullato •

### Ingredienti

1 vasetto di yogurt magro alla vaniglia

200 ml di latte

25 g di more

25 g di mirtilli

25 g di uva

25 g di fragole

1/2 banana

1/2 cucchiaino di glitter commestibili blu

1 pallina di gelato alla vaniglia

### Attrezzatura necessaria:

un frullatore

un bicchiere

un cucchiaio

una cannuccia

### Consiglio

È necessaria la supervisione di un adulto.

Puoi provare diversi tipi di frutta nel frullato e scoprire quali combinazioni di colori riesci a creare!



### Preparazione

1. Lava le more, i mirtilli, l'uva e le fragole con acqua fredda e asciugali tamponandoli.
2. Sbuccia la banana e tagliala a metà, poi elimina la parte verde delle fragole.
3. Metti nel frullatore le more, i mirtilli, l'uva e le fragole lavati, mezza banana, insieme allo yogurt e al latte. Frulla tutto insieme, aggiungendo un po' d'acqua fino a ottenere la giusta consistenza, che deve essere fluida e liscia.
4. Quando il frullato è omogeneo, aggiungi i glitter commestibili blu e frulla di nuovo. Guarda i brillantini che si muovono in un vortice!
5. Versa il frullato in un bicchiere, aggiungici una pallina di gelato alla vaniglia e cospargila con un po' di glitter blu commestibili!
6. Usa una cannuccia di metallo o di vetro e gustalo finché è ancora freddo!

