



Vaiana

Disney
PRINCESS

BANCHETTO DI FRUTTA DELLA NAVIGATRICE

• Per 1 grande
piatto di frutta
per 4 persone

Ingredienti

1 kiwi
1/2 ananas
1 mango
1 arancia
1 banana
150 g di mirtilli
1 confezione di cocco a
pezzetti
250 g di yogurt greco
intero
1 cucchiaino di miele o
topping di frutta

Attrezzatura necessaria:

un piatto grande
o un vassoio
una ciotolina e un cucchiaino
un coltello

Consiglio

È necessaria la
supervisione di un adulto.

Puoi provare a mettere
diversi tipi di frutta nel
piatto e sperimentare



Preparazione

1. Prepara la frutta sbucciando la banana e lavando i mirtilli con acqua fredda. Poi asciugali tamponandoli.
2. Sbuccia il mango e taglialo a strisce.
3. Sbuccia l'ananas e taglialo a fette di circa 1 cm.
4. Sbuccia il kiwi e taglialo a rondelle.
5. Affetta l'arancia e la banana.
6. Disponi la frutta sul vassoio, riempiendo gli spazi negli angoli con manciate di pezzetti di cocco e mirtilli. Lascia uno spazio al centro per la ciotola della crema.
7. Mescola lo yogurt greco con il miele o il topping che preferisci.
8. Metti la ciotola con la crema al centro del piatto di frutta.

