



Ariel

Disney
PRINCESS

ZEESTER DIP

Deze hapjes zijn geïnspireerd op de zee, zijn snel klaar en vooral lekker na een dag zwemmen of spelen in het zand!

Stappen

1. Knijp de spinazie uit om overtollig water te verwijderen. Doe de spinazie, mayonaise, uiensoepmix en zure room in een grote kom en meng dit met elkaar.
2. Smeer met de achterkant van een kleine lepel ongeveer een theelepel dipsaus op één kant van een komkommerschijfje. Leg er vijf stukjes paprika op, zodat het lijkt op een zeester en serveer.

• 6 PORTIES •

Ingrediënten

1 pak (200 g) diepvries-spinazie, ontdooid

½ kopje magere mayonaise

1 pakje uiensoepmix

1 pot (250 ml)
magere zure room

2 komkommers, in plakjes
van 2,5 cm gesneden

½ rode paprika, in 2,5 cm
dikke reepjes gesneden en
vervolgens diagonaal in
plakjes gesneden

½ groene paprika, in 2,5 cm
dikke reepjes gesneden en
vervolgens diagonaal in
plakjes gesneden

Tip

Wil je variëren?
Probeer deze dip ook
eens op andere groenten
en snacks

