勇気と優しさ クラブ

ティアナの トースト

COURAGE & KINDNESS CLUB

準備するもの：


お手伝いしてくれるおとなの人


食パン


ヨーグルト（プレーン）


ナッツ


フルーツ


カカオニブ や ココナッツフレーク

工作の道具：


お手伝いしてくれるおとなの人


ぬり絵の道具

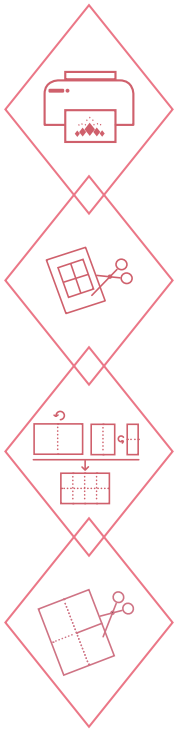

プリンター


子ども用のハサミ


ペン または えんぴつ


紙２まい

作り方：



1
「ティアナのトースト」を印刷する。

2
ていねいにシートを切り取る。切るのは、おとなの人に手伝ってもらってね。

3
紙を半分に折って。また半分に折って。最後に、もう1回半分に折って紙を開く。小さな8つの長方形ができてるはずよ。

4
紙を半分に折って、長方形が4つ見えるようにする(上に2つ、下に2つ)。線にそって切る。



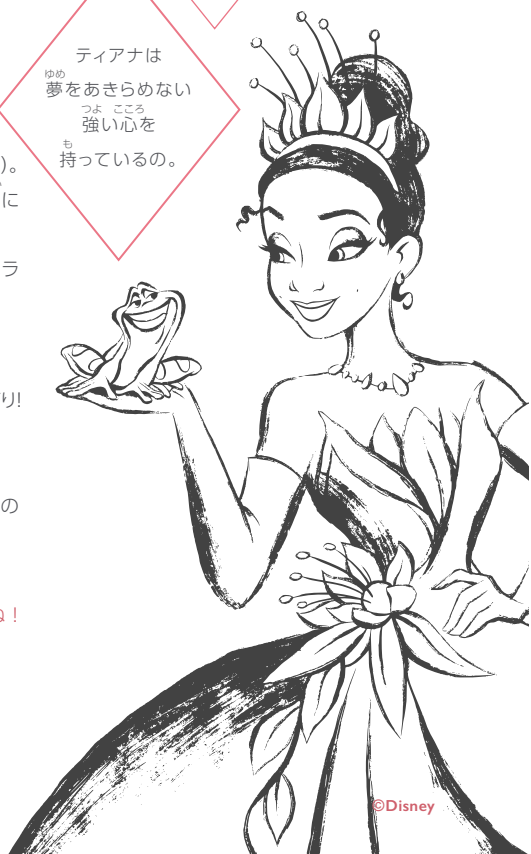
5
紙を開き、今度は細長く折る(4つの長方形が1列になるように)。両手を使って、紙の両端を真ん中に向かって押す。真ん中の部分が押し出され、ヒラヒラが4つできる。

6
最後にもう1度折る。本のできあがり!

7
本に書いてある通りに、自分だけのおいしいトーストを作る!

「勇気と優しさ クラブ」のほかのチャレンジにも参加してね！

ティアナは
夢をあきらめない
強い心を
持っているの。



©Disney

COURAGE & KINDNESS CLUB

ティアナの トースト

COURAGE & KINDNESS CLUB

レシピブック

1. 食パンを2枚トーストする
2. ヨーグルト（プレーン）をぬる
3. トーストに好きなフルーツを乗せて
4. ナッツやココナッツフレーク、カカオニブなどを おこのみでトッピング
5. できあがり！ 作ったトーストの絵を描いてみてね

©Disney

勇気と優しさ クラブ

ママ・オーディの
トレイル・ミックス

COURAGE & KINDNESS CLUB

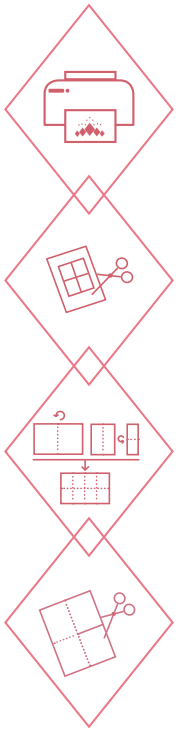
準備するもの：

- お手伝いしてくれるおとなの人
- ナッツ
- シード
- ドライフルーツ
- プレッツェルやシリアル（甘くないもの）

工作の道具：

- お手伝いしてくれるおとなの人
- ぬり絵の道具
- プリンター
- 子ども用のハサミ
- ペン または えんぴつ
- 紙２まい

作り方：



1
「ママ・オーディのトレイル・ミックス」を印刷する。

2
ていねいにシートを切り取る。切るのは、おとなの人に手伝ってもらってね。

3
紙を半分に折って。また半分に折って。最後に、もう1回紙を半分に折って紙を開く。小さな8つの長方形ができてるはずよ。

4
紙を半分に折って、長方形が4つ見えるようにする(上に2つ、下に2つ)。線にそって切る。



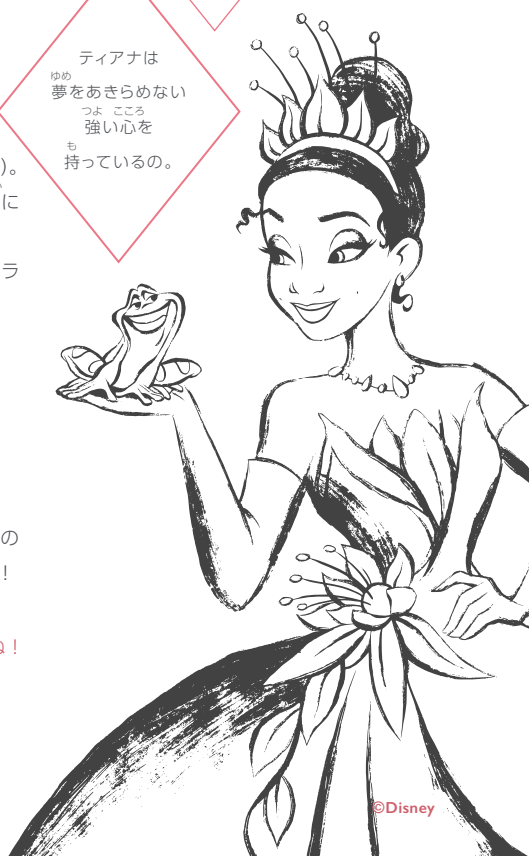
5
紙を開き、今度は細長く折る(4つの長方形が1列になるように)。両手を使って、紙の両端を真ん中に向かって押す。真ん中の部分が押し出され、ヒラヒラが4つできる。

6
最後にもう1度折る。レシピ本のできあがり!

7
本に書いてある通りに、自分だけのおいしいトレイル・ミックスを作る!

「勇気と優しさ クラブ」のほかのチャレンジにも参加してね！

ティアナは
夢をあきらめない
強い心を
持っているの。



©Disney

5. できあがり!
作ったトレイル・ミックスの絵を描いてみてね

3. シリアルやプレッツェルなど
カリッとしたものを入れる

4. ドライフルーツを加えてね

1. ボウルを用意する

2. 好きなナッツやシードを入れる

ママ・オーディの
トレイル・ミックス

レシピブック

©Disney